



PRUEBAS DE ACCESO CN SOS BÉTERA TEMPORADA 2021/2022

Fecha de realización: 29/09/2021

Lugar: Piscina cubierta

Duración aproximada: 1h 30 minutos

El objetivo de esta prueba es el acceso al equipo de competición del Club natación SOS Bétera.

Los vestuarios de la piscina cubierta permanecen cerrados, por lo que los nadadores no se podrán duchar y deberán cambiarse tapados con toalla/poncho/albornoz en las gradas junto a la piscina. El acceso a la piscina no está permitido a los acompañantes. Solo pueden acceder los nadadores.

El resultado de la prueba de acceso, lo recibirán al día siguiente en el correo electrónico con toda la información de acceso y formulario de inscripción.

Edades/categorías y horarios si se accede al equipo

		HORARIO SOS BÉTERA 2021/2022					
CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
BENJAMIN	2014/2015		17:30-18:15		17:30-18:15	17:30-18:30	12:00-13:00
ALEVIN	2012/2013		18:15-19:15		18:15-19:15	18:30-19:30	12:00-13:00
INFANTIL	2010/2011	19:15-20:15	19:15-20:15		19:15-20:15	19:30-20:45	13:00-14:15
CADETES	2008/2009	20:15-21:30	20:45-22:15		20:45-21:45	20:45-22:15	13:00-14:00
MAYORES	2007 Y MAYORES	19:30-22:00 (UPV)	20:45-22:30	20:15-21:30	20:45-22:30	15:00-16:15	8:30-10:00

Las plazas son limitadas.

Requisitos para las diferentes edades:

Benjamín: Ser capaz de nadar 2 piscinas crol adecuadamente, saber nadar espalda y braza.

Alevín: Nadar correctamente 2 piscinas de crol, 2 de espalda, 2 de braza y conocer la mariposa. Saber tirarse de cabeza.

Infantil: Nadar correctamente 8 piscina crol, 4 espalda, 4 braza, 1 mariposa, Saber tirarse de cabeza y hacer virajes.

Cadete: Ser capaz de realizar un entrenamiento de 1h. Nadar correctamente los 4 estilos de natación. Saber hacer salidas y virajes correctamente.

Mayores: Capaz de realizar un entrenamiento de 1h 30 minutos. Nadar correctamente los 4 estilos de natación. Saber hacer salidas y virajes correctamente de todos los estilos. Se realizará toma de tiempos.

Si no se cumplen estos requisitos mínimos aconsejamos participar en los cursillos de natación donde se podrá igualmente seguir la evolución de los nadadores y poder dar el paso al equipo a lo largo de la temporada en función de la progresión del nadador y la disponibilidad de plazas.

Se debe de rellenar el siguiente formulario de inscripción con letra legible y mandarlo al correo sosbetera@hotmail.com con el Asunto: Prueba de acceso al Club, antes del día 28 de Septiembre para poder gestionar y organizar la prueba de acceso.



FORMULARIO INSCRIPCIÓN PRUEBAS DE ACCESO

Nombre alumno/a: _____

Padre, madre o tutor: _____

Fecha de nacimiento: ___/___/___ Teléfono de contacto: _____

Correo electrónico: _____

Antecedentes deportivos (en caso de existir):