



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos:

A continuación, os detallo el programa para la celebración de la Quinta Jornada de la XIII Liga Nacional, categoría Alevín, Infantil y Cadete que tenemos previsto celebrar el día 14 de Abril de 2013 en la Piscina Municipal de Aspe, Carretera de Crevillente, s/n

5ª JORNADA LIGA NACIONAL MENORES – DOMINGO 14 DE ABRIL DE 2013

09:30 CALENTAMIENTO

- 10:30
- 1.- 150 m. Obstáculos cadete femenino
 - 2.- 150 m. Obstáculos cadete masculino
 - 3.- 100 m. Obstáculos infantil femenino
 - 4.- 100 m. Obstáculos infantil masculino
 - 5.- 4x50 m. obstáculos cadete femenino
 - 6.- 4x50 m. obstáculos cadete masculino
 - 7.- 4x50 m. obstáculos infantil femenino
 - 8.- 4x50 m. obstáculos infantil masculino
 - 9.- 50 obstáculos superf. alevín femenino
 - 10.- 50 obstáculos en superf. alevín masculino
 - 11.- 4x25 obstáculos en superficie alevín femenino
 - 12.- 4x25 obstáculos en superficie alevín masculino
 - 29.- 50. Rescate de maniquí cadete femenino
 - 30.- 50 Rescate de maniquí cadete masculino
 - 15.- 50 m. Maniquí aletas infantil femenino
 - 16.- 50 m. Maniquí aletas infantil masculino
 - 17.- 50 m. Maniquí aletas alevín femenino
 - 18.- 50 m. Maniquí aletas alevín masculino
 - 13.- 50 m. Maniquí aletas cadete femenino
 - 14.- 50 m. Maniquí aletas cadete masculino
 - 21.- 4x50 m. Natación con aletas infantil femenino
 - 22.- 4x50 m. natación con aletas infantil masculino
 - 23.- 4x50 m. Natación con aletas alevín femenino
 - 24.- 4x50 m. natación con aletas alevín masculino
 - 19.- 4x50 m. Natación con aletas cadete femenino
 - 20.- 4x50 m. Natación con aletas cadete masculino

- 38.- 4x12,5m Rescate maniquí infantil masculino
- 39.- 4x12,5m Rescate maniquí cadete femenino
- 40.- 4x12,5m Rescate maniquí cadete masculino

16:00 CALENTAMIENTO

- 16:30
- 25.- 4x50 m. Tubo de rescate cadete femenino
 - 26.- 4x50 m. Tubo de rescate cadete masculino
 - 27.- 4x50 m. Tubo de rescate infantil femenino
 - 28.- 4x50 m. Tubo de rescate infantil masculino
 - 41.- 50 m. Socorrista infantil femenino
 - 42.- 50 m. Socorrista infantil masculino
 - 43.- 100 m. súper socorrista cadete femenino
 - 44.- 100 m. súper socorrista cadete masculino
 - 31.- 25 Rescate de maniquí infantil femenino
 - 32.- 25 Rescate de maniquí infantil masculino
 - 33.- 25 Rescate maniquí estanco alevín femenino
 - 34.- 25 Rescate maniquí estanco alevín masculino
 - 35.- 75 combinada de salvamento cadete femenino
 - 36.- 75 combinada de salvamento cadete masculino
 - 37.- 4x12,5m Rescate maniquí infantil femenino

COMITÉ DEPORTIVO