



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.

Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos:

A continuación, os detallo el programa para la celebración de la I Jornada de Liga en su fase autonómica en categorías absoluto y master que tenemos previsto celebrar el día 22 de Noviembre de 2015, en la Piscina Municipal de la Nucía.

I JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MASTER DOMINGO 22.11.2015 LA NUCÍA

09:00 HORAS	CALENTAMIENTO
10:00	200 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS 4X50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS LANZAMIENTO DE CUERDA 100 COMBINADA DE SALVAMENTO 100 SOCORRISTA 4X25 ARRASTRE DEL MANIQUÍ 4X50 M TUBO DE RESCATE
16:00 HORAS	CALENTAMIENTO
16:30	200 M. SUPER SOCORRISTA 50 M. ARRASTRE DEL MANIQUÍ 100 M. ARRASTRE CON ALETAS

SE RUEGA A LOS CLUBES APORTEN TRES MANIQUIES CADA UNO.

DOS AYUDANTES (CLUBES DE ALICANTE)

LAS INSCRIPCIONES SE DEBERÁN RECIBIR ANTES DEL 13.11.2015 A LAS 21 HORAS, MEDIANTE EL PROGRAMA DE LA RFESS DE INSCRIPCIONES AL EMAIL (salvamento.alicante@gmail.com,

LAS BAJAS SE DARÁN EL DÍA 18.11.2015 ANTES DE LAS 21:00 HORAS.

Atentamente,

COMITÉ DEPORTIVO