



FEDERACION DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Reconocida de utilidad pública.
Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad Valenciana con el nº 49

Queridos amigos:

A continuación, os detallo el programa para la celebración de la II Jornada de Liga en su fase autonómica en categorías absoluto y máster que tenemos previsto celebrar el día 13 de Diciembre de 2015, en la Piscina del Hogar Provincial de Alicante.

II JORNADA DE LIGA ABSOLUTOS Y MÁSTER DOMINGO 13.12.2015 ALICANTE

09:00 HORAS
10:00

CALENTAMIENTO
200 M. SUPER SOCORRISTA
50 M. ARRASTRE DEL MANIQUÍ
100 M. ARRASTRE CON ALETAS
4X25 ARRASTRE DEL MANIQUÍ
4X50 M TUBO DE RESCATE

16:00 HORAS
16:30

CALENTAMIENTO
200 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS
4X50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS
LANZAMIENTO DE CUERDA
100 COMBINADA DE SALVAMENTO
100 SOCORRISTA

SE RUEGA A LOS CLUBES APORTEN DOS MANIQUIES CADA UNO.

LAS INSCRIPCIONES SE DEBERÁN RECIBIR ANTES DEL 3.12.2015 A LAS 21 HORAS, MEDIANTE EL PROGRAMA DE LA RFESS DE INSCRIPCIONES AL EMAIL (salvamento.alicante@gmail.com,

LAS BAJAS SE DARÁN EL DÍA 9.12.2015 ANTES DE LAS 21:00 HORAS.

Atentamente,

COMITÉ DEPORTIVO